



arresøsejlklub

Er du mellem 9 og 18 år?

Er du interesseret i at lære at sejle?

Så kom og se, hvad vi laver!

I Arresø Sejlklub har vi Optimistjoller, Terajoller, Europajoller og en 420-jolle som klubbens juniormedlemmer kan sejle i. Du lærer en masse om jollehåndtering og får det rigtig sjovt sammen med klubbens andre juniorer.

Vi starter op **tirsdag d. 1. maj kl. 18.00**
og sejler derefter hver tirsdag kl. 18-20.30.



Hvis du er interesseret, kan du møde os på havnen tirsdage i sæsonen eller sende en mail til os på info@arresoesejlklub.dk

Vi glæder os til at se dig!

Lidt facts.....

Sejlsport tilbyder gode oplevelser, og er for både drenge og piger.

Du lærer at sejle en jolle, får frisk luft og skumsprøjt. Vi lægger vægt på godt kammeratskab og laver en masse sjove aktiviteter på vandet. Du kan deltage 3 gange og se, om det er noget for dig, før du melder dig ind.

Sikkerhed

Alle skal bære redningsvest på broen, og vi har altid en følgebåd på vandet. Første gang du kommer, kan du låne en redningsvest.

Tøj

Når du sejler jolle, skal du have noget tøj på, som du kan bevæge dig i, og der kan tåle at blive vådt. Det kan fx være et sæt regntøj.

Gummistøvler er en dårlig idé, da de er svære at bevæge sig i

- prøv hellere med gummisko, som kan tåle vand. Derudover skal du have et sæt tørt tøj med, som du kan skifte til bagefter.

Forældre

Hjælp fra forældre er altid godt - især ved sejlsport. Der er brug for en stærk hånd, når joller skal vendes og pakkes sammen, og en brovagt, der kan tage imod børnene, når de kommer ind fra vandet.

